



WOMEN'S HEALTH
MIRAI + mirai Project2017

オトナ×女子の保健室

ココロとカラダとキレイの相談室 12月・1月



お話しなくても
のんびり休みに
来て下さいね

月1回
開室

相談
無料

中学生
以上の
女性

事前予約無しで、
当日時間内に
ふらっとどうぞ



お話しるのが
難しい人は
ブックカフェに
置いてある
ノートへ記入をどうぞ
(ノートはいつも
置いてあります)



MIRAI + mirai Project2017



あなたの
ヒミツは
守られます

気持ちあったまりに
来て下さい♪



ニンシンのコト ダイエットのコト DVのコト ヒニンのコト
生理のコト 彼氏のコト LGBTのコト
お肌のコト etc... モヤモヤしてること話してみよう



日時

12月23日 (土)
13時~15時

開室時間内
出入り自由
予約制なし

相談時間
30分程度

1月22日 (月)
18時~19時半

他の方が相談中は
お待ち頂く
ことがあります

相談
担当

助産師

NPO法人助産師みらいSHINJUKU



場所

みらい館大明ブックカフェ

東京都豊島区池袋3-30-8



池袋駅c1出口より徒歩15分 要町駅5番出口より徒歩12分

主催
連絡先

豊島区・NPO法人いけぶくろ大明

TEL: 03-3986-7186 MAIL: taimei.bookcafe@gmail.com