

どうしてその仕事を
選んだの？

ぶっちゃけ年取って
いくぐらい？

学生時代は
どんな仕事を
したかった？

仕事をしていて
大変だったことは？

転職は
どのタイミングで
したの？

みらい館大明ブックカフェ

ライフデザイン カフェ

第8回
12/10 (土)
14:00-16:00

「聞いてみたいよ先輩に」

「働く」って
どういうこと？

いまの仕事の
やりがいは？

どうやって
今の仕事に就いたの？

転職も、就活も、進路も。苦戦している人たち、集まれ！
ゲストとつながるカフェ、ライフデザインカフェオープン！
.....

8人目の先輩

柔道整復師・整体師
カップングセラピスト

縄田 真美さん

「整体師の仕事 ~ちょっと気になる体のこと、
人を元気にする仕事~」

第8回

12/10 (土)
14:00-16:00

施術を通してお困りごとやお悩みを
喜びや幸せへ変えていくお手伝い

8人目の先輩

柔道整復師・整体師
カッピングセラピスト

縄田 真美さん

「整体師の仕事 ~ちょっと気になる体のこと、 人を元気にする仕事~」

縄田 真美さん

学生時代、ケガで部活が思い切りできなくなったり、肩こり、腰痛、足のしびれでつらいデスクワークの経験から「周りの人達と自分の身体を元気にしたい」と柔道整復師免許を取得し施術家となる。身体が元気でいられるために、身体に負担のない座り方や身体の使い方も伝えながら独自の施術で健康のサポートを行っている。また、LGBT当事者として、同じ境遇の方たちが安心して施術を受けられるほか、自分の持ち味などその人自身の力が発揮できるようなサポートも行っている。

定員 先着20名 ※事前予約が必要になります。

参加費 社会人のみ:500円(ドリンク付)
学生・18歳以下・高校生以下無料

場所 みらい館大明ブックカフェ(豊島区池袋3-30-8)

主催 豊島区・NPO法人いけぶくろ大明

申込先 みらい館大明 TEL.03-3986-7186
MAIL.taimei.bookcafe@gmail.com



予定 1月(日時調整中) コミュニティマネージャーの仕事
2月11日(土) 14時~16時 建築家の仕事
3月(日時調整中) 塾講師の仕事

【池袋駅からの道のり】(徒歩約15分)

- ・西口の地下通路を通り、右側C1番出口から地上へ
- ・要町通りを進み茶色の光文社ビル手前を右に曲がる
- ・まっすぐ進み突き当りを左へ曲がる
- ・進行方向にある美容室ビューティリキを右に曲がる
- ・進むと小学校の建物(みらい館大明)が見えます

【有楽町線・要町駅からの道のり】(徒歩約12分)

- ・要町駅の5番出口から出る
- ・出たすぐ左手にある緑道をひたすらまっすぐ進む
- ・右手側に青いテントの美容室が見えたら右に曲がる
- ・左手に小学校の建物(みらい館大明)が見えます



池袋駅 C1出口より徒歩15分 / 要町駅5番出口より徒歩12分